

Diverse Kurse für Frauen/Paare vor der Geburt bzw. Mamas und Babys  
Die Kontaktdaten der Hebammen finden Sie auf der Hebammenliste Netzwerk Bamberg oder für die speziellen Einrichtungen / Praxen im Internet

## Yoga und QiGong

Kursort und Ansprechpartner	Yoga Schwangerschaft	Yoga nach der Geburt
Bamberg - Nürnberger Straße Baby- und Elternzentrum	x	x
Gaustadt - Abtsberg Praxis Schwanger und mehr	x	x
Burgebrach Hebamme Anna Kreß	x	x
Hollfeld „Im Baumraum“	x	x

## Bewegungs- und Fitnesskurse

Kursort und Ansprechpartner	Schwangerschaft	Nach der Geburt	Kanga	Beckenboden
Bamberg - Klinikum Saludis	x (Aqua Fitness)	x Aqua Fitness für Frauen		
Bamberg VHS Hebamme Townes-Zahner				x
Bamberg - Nürnberger Straße Baby- und Elternzentrum	x Tanz	x Tanz		x
Bamberg - Luitpoldstraße Hebammenpraxis Gutschwanger		x		
Gaustadt - Abtsberg Praxis Schwanger und mehr			x	x
Ebensfeld Praxis Sternstunde	x	x	x	
Bamberg - Movere Hebamme Carmen Kliebisch				x
Burgebrach Hebamme Tatjana Riemer		x (Outdoor)		
Memmelsdorf „Spielraum“	x	x	x	

## Trageberatung

Leonie und Luise Fichte	<a href="http://www.trageberatung-bamberg.com">www.trageberatung-bamberg.com</a>
Windel- und Familienecke	<a href="http://www.windelundfamilienecke.de">www.windelundfamilienecke.de</a>
Eva Raschpichler	<a href="mailto:evaraschpichler@gmail.com">evaraschpichler@gmail.com</a>
Lena Kreß	<a href="mailto:Hebamme.sonnenstern@outlook.de">Hebamme.sonnenstern@outlook.de</a>

## Vorbereitungskurse zum Stillen, Säuglingspflege und Erste Hilfe

Kursort und Ansprechpartner	Stillvorbereitung	Säuglingspflege	Erste Hilfe Kinder
Bamberg - Nürnberger Straße Baby- und Elternzentrum	x	x	
Bamberg - Elternkolleg Klinikum am Bruderwald	x	x	x
Bamberg - Schützenstraße Katharina Krapp - Familienglück	x	x	
Viereth Dr. Franziska Jäger	x		
Gaustadt - Abtsberg Praxis Schwanger und mehr			x
Scheßlitz Hebamme Nina Wittke	x	x	
Ebensfeld Hebammenpraxis Sternstunde			x

### Kurse für und mit Babys

Kursort und Ansprechpartner	Babymassage	Babyschwimmen	Beikost	Pekip/Bewegung
Bamberg - Nürnberger Straße Baby- und Elternzentrum				x
Bamberg - Luitpoldstraße Hebammenpraxis Gutschwanger	x			
Bamberg - Ulanenpark Saludis	x			
Bamberg - Klinikum Saludis		x		x
Bamberg - Schützenstraße Katharina Krapp - Familienglück	x			
Bamberg - Hornthalstraße Hebamme Doris Siegelin	x			
Stegaurach Fitness&Therapie Annemax		x		
Gaustadt - Abtsberg Praxis Schwanger und mehr				x
Burgebrach Hebamme Tatjana Riemer	x			x
Scheßlitz Hebamme Nina Wittke	x		x	
Ebensfeld Praxis Sternstunde	x		x	
Ebensfeld Hebamme Carolin Engelhardt	x			
Kirchaich Hebamme Petra Reichert-Wittke	x			
Altendorf Hebamme Frances Langolf	x		x	
Eltmann - lamamana Hebammen Pol und Schmitt	x			
Baunach Hebamme Anna Kreß		x		
Hollfeld „Im Baumraum“ Hebamme Amelie Göbel	x			
Memmelsdorf - Spielraum <a href="http://www.spielraum-memmelsdorf.de">www.spielraum-memmelsdorf.de</a>	x	x	x	x