

## Geburtsvorbereitungskurse

In der folgenden Liste finden Sie Angebote zu Geburtsvorbereitungskursen nach Kursort aufgelistet und mit Namen der Hebamme oder Hebammenpraxis, bei der Sie sich anmelden müssen oder auch nähere Informationen erhalten.

**Die Kontaktdaten finden Sie auf der Hebammenliste Netzwerk Bamberg oder im Internet**

Meist handelt es sich um Kurse über mehrere Wochen für Frauen, bei denen zumindest einzelne Stunden zusammen mit dem Partner angeboten werden. Als weitere Kursvariante gibt es noch das Angebot von Kursen speziell für Frauen, die bereits ein Kind geboren haben bzw. den Wochenendkurs (in der Regel als Paarkurs angeboten).

Kursort und Ansprechpartner	Wochenkurs	Mehrgebärende	Wochenende	Besonderheiten
Bamberg - Nürnberger Str. Baby- und Elternzentrum	x	x	x	Auch in Englisch
Bamberg - Luitpoldstraße Praxis Gutschwanger	x		x	Auch Väterkurse
Bamberg - Hornthalstraße Hebamme Doris Siegelin	x			
Bamberg - Tanzstudio Scholz Hebamme Liselotte Roland	x	x		
Gaustadt - Abtsberg Praxis Schwanger und mehr	x		x	
Bamberg hebammereibamberg@gmail.com	x			
Lichteneiche Hebamme Steffi Schieweck	x			
Memmelsdorf Geburtshaus Rundum Bamberg	x		x	
Altendorf Hebamme Frances Langolf			x	
Burgebrach Hebamme Anna Kreß			x	
Burgebrach Hebamme Tatjana Riemer			x	
Scheßlitz Hebamme Nina Wittke			x	
Melkendorf Hebamme Anja Fleischmann	x			
Baunach Hebamme Verena Eichner	x			
Breitengüßbach Hebammen Prath und Lohneiß	x			
Oberhaid Hebamme Beate Hanel	x			
Ebensfeld - am Veitsberg Hebamme Lea Moritz	x			
Ebensfeld Praxis Sternstunde	x			

Untermerzbach - Bürgerwerkstatt Hebamme Lena Kreß	x		x	
Burgwindheim Hebamme Andrea Zahnleiter	x			
Eltmann Lamamma Hebammen Pol und Schmitt	x			
Kirchaich Hebamme Petra Reichert-Wittke			x	
Forchheim Klinikum Hebamme Yvonne Köstner	x			
Forchheim Hebamme Petra Saffer	x			
Hollfeld „Im Baumraum“ Hebamme Amelie Göbel	x			

### Geburtsvorbereitungskurs für Väter:

Auch Männer haben Sorgen und Ängste vor der neuen Situation und den Veränderungen. In einer vertrauensvollen und entspannten Atmosphäre wird diesen Ängsten und Sorgen Raum gegeben. Es wird unter anderem am Rollenverständnis, Umgang mit Stress, Vertrauen und praktischen Tipps und Strategien gearbeitet, um die werdenden Mütter bestmöglich zu unterstützen.

Dafür greift der Kursleiter auf Übungen aus der systemischen Beratung und Pädagogik, dem Kung Fu und Qi-Gong, sowie Erfahrungen mit den eigenen Kindern zurück.

Kosten und Anmeldung siehe: <https://gutschwanger.de/hebammenbetreuung/kurse/>