

Nachbehandlungsschema nach Tuberositas tibiae Versetzung und Trochleaplastik

- | | |
|-----------|---|
| Woche 1-2 | <ul style="list-style-type: none">• Mecronschiene• Teilbelastung mit 20kg• passive KG und Motorschiene 0/0/45 |
| Woche 3-4 | <ul style="list-style-type: none">• Rahmenorthese (z.B. M4S) mit Ex/Flex 0/0/60• passive KG und Motorschiene 0/0/60 |
| Woche 5-6 | <ul style="list-style-type: none">• Orthese auf 90° Flexion, passive KG und Motorschiene auf 0/0/90 |
| Woche 7 | <ul style="list-style-type: none">• Schiene abnehmen• vorsichtiger Kraft- und Propriozeptionsaufbau, anfangs noch in geschlossener Bewegungskette• Steigerung der Flexion• Bewegungsbad, Aquajogging• Auftrainieren des M- vastus medialis und der Hüft-Außenrotatoren. |

Begleitende schmerzlindernde und abschwellende Maßnahmen, Thromboseprophylaxe bis eine Belastung über 20kg sicher durchgeführt werden kann.

Prof. Dr. Peter Strohm
Chefarzt

PD Dr. Jörg Dickschas
Leiter der Sektion Gelenkerhalt und -
rekonstruktion, Korrektur-Osteotomie,
Endoprothetik