

Hier finden Sie die passenden Kurse

Fit bleiben

- » Sanfte Aquafitness für Schwangere
- » Bodyworkout
- » Aquafitness
- » Body-Workout Coretraining
- » Aquafitness für Frauen
- » Aquapower
- » Rückenfit
- » Zumba
- » Funktionelles Zirkeltraining

Babys, Kinder

- » Babyschwimmen
- » Ballschule
- » Babymassage
- » Babys in Bewegung „BiB“

Entspannung

- » Yoga

Schwangerschaft

- » Sanfte Aquafitness für Schwangere

saludis Lounge

Unsere Leistungen und Angebote in der saludis Lounge:

- » Medical Wellness
- » Physiotherapie, Osteopathie und Physikalische Therapie
- » Betriebsärztlicher Dienst

MTT Mitgliedschaft:

- » ab 34,90 € im Monat,
Personaltraining 60 Minuten 75,00€



Sozialstiftung Bamberg
saludis – Zentrum für rehabilitative Medizin



HydroJet-Massage mit Spa

Entspannen Sie sich mit einer Überwasser-Massage kombiniert mit

- » entspannender Musik
- » beruhigendem Licht
- » belebendem Sauerstoff
- » Aroma
- » Collagen-Licht



Einzeltermin:	8,50 €
5er-Karte:	39,- €
10er-Karte:	76,- €

Haben Sie noch Fragen?
Wir sind gerne für Sie da.

Telefonische Auskünfte und Anmeldung unter

☎ 0951 503-53820

📠 0951 503-53835

✉ kurs@saludis.de

🌐 saludis.de

Unsere Öffnungszeiten:

Mo. – Do. 08:00 – 20:00 Uhr
Fr. 08:00 – 18:00 Uhr
Sa. 09:00 – 11:00 Uhr

Kursprogramm Sommer 2024

» Kursreihe ab 15.04.2024

saludis.de

Montag ab 15.04.2024	Dienstag ab 16.04.2024	Mittwoch ab 17.04.2024	Donnerstag ab 18.04.2024	Samstag ab 20.04.2024	
Start 15.04., 03.06. u. 08.07.2024: Babymassage 74,- € Gymnastikraum GZB 3. Stock 4 x 10.30 – 11.30 Uhr Franziska Klein	Start 16.04.2024: Babyschwimmen 6 – 9 Monate Bewegungsbad Klinikum Bruderwald 5 x 12:45 – 12:45 Uhr , 84,- € Franziska Klein	Zumba 110,- € Gymnastikraum Rezeption 10 x 17.30 – 18.30 Uhr Nizzi Quinn Lopez	Rückenfit* 125,- € Gymnastikraum GZB 3. Stock 10 x 16.30 – 17.25 Uhr Jessica Müller-Neuhaus	Zumba 110,- € Gymnastikraum Rezeption 10 x 09.15 – 10.15 Uhr Nizzi Quinn Lopez	
Start 03.06.2024: Babyschwimmen 3 – 5 Monate Bewegungsbad Klinikum Bruderwald 5 x 12:15 – 12:45 Uhr , 84,- € Franziska Klein	BiB (Babys in Bewegung ab 6 Monaten) Gymnastikraum Rezeption, Wartebereich 8 x 14:00 – 15:00 Uhr , 94,- € Franziska Klein	Start 24.04.2024: Aquafit mit mehr Power* 125,- € Bewegungsbad Klinikum Bruderwald 10 x 18:30 – 19:15 Uhr Dominik Albrecht	Freitag ab 19.04.2024		
Start 03.06.2024: Babyschwimmen 6 – 9 Monate Bewegungsbad Klinikum Bruderwald 5 x 12:45 – 13:15 Uhr , 84,- € Franziska Klein	NEU: After Work Yoga Aktionspreis 99,- € Gymnastikraum GZB 3. Stock 10 x 16:30 – 17:30 Uhr Jessica Müller-Neuhaus	Start 24.04.2024: Aquafit mit mehr Power* 125,- € Bewegungsbad Klinikum Bruderwald 10 x 19:15 – 20:00 Uhr Dominik Albrecht	Start 19.04.2024 u. 07.06.2024: Babymassage 74,- € Praxis Ulanenpark 4 x 09.00 – 10.00 Uhr Tina Noll	Am Standort Bruderwald saludis Gesundheitszentrum am Bruderwald (GZB) Buger Straße 82 96049 Bamberg	
Start 15.04.2024 u. 10.06.2024: sanfte Aquafitness für Schwangere 57,- € Bewegungsbad Klinikum Bruderwald 5 x 17:00 – 17:45 Uhr Barbara Hahn	Ballschule 4 – 6 Jahre 110,- € Mehrzweckhalle KaM 10 x 16:30 – 17:30 Uhr Felix Schaad				Bewegungsbad Klinikum Bruderwald Buger Straße 82 96049 Bamberg
Yoga* 125,- € Gymnastikraum Rezeption saludis 10 x 17:30 – 18:25 Uhr Sabine Zeh	NEU: Funktionelles Zirkeltraining Aktionspreis 99,- € Gymnastikraum Rezeption 10 x 17:00 – 18:00 Uhr Theresa Kohler				Am Standort Ulanenpark saludis Praxis im Ulanenpark Hans-Schütz-Straße 3 96052 Bamberg
Aquafit für Frauen 115,- € Bewegungsbad Klinikum Bruderwald 10 x 17:45 – 18:30 Uhr Barbara Hahn	Aquapower 110,- € Bewegungsbad Klinikum Bruderwald 10 x 18:15 – 19:00 Uhr Theresa Kohler				Am Standort Michelsberg Mehrzweckhalle St.-Getreu-Straße 18 96049 Bamberg
Aquafit mit mehr Power 110,- € Bewegungsbad Klinikum Bruderwald 10 x 18:30 – 19:15 Uhr Barbara Hahn	Start 23.04.2024: Body-Workout Coretraining * 125,- € Gymnastikraum Rezeption saludis 10 x 18:30 – 19:25 Uhr Claudia Beuerle				* Bei unseren Kursen mit Stern* gekennzeichnet, handelt es sich um Präventionskurse, die von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden können.
Yoga* 125,- € Gymnastikraum Rezeption saludis 10 x 18:30 – 19:25 Uhr Sabine Zeh		Evtl. anfallende Parkgebühren müssen selbst getragen werden.			

Nähere Kursbeschreibungen finden Sie im Internet unter www.saludis.de